

STATO VITAMINICO D IN PAZIENTI AFFETTI DA PSORIASI CRONICA A PLACCHE

Gisondi P, Rossini M, Di Cesare A, Idolazzi L, Farina S, Beltrami G, Peris K, Girolomoni GT

Vitamin D status in patients with chronic plaque psoriasis

British Journal of Dermatology, 2011



KEY MESSAGE

La carenza di vitamina D è alta nei pazienti affetti da psoriasi.

Nei mesi invernali l'80% di essi è carente ($25(\text{OH})\text{D} < 20 \text{ ng/ml}$).

BACKGROUND

Il recettore per la vitamina D è presente a livello cutaneo e regola la crescita e la differenziazione dei cheratinociti, ma influenza anche la funzione immunitaria di cellule dendritiche e linfociti T e regola la produzione di peptidi antimicrobici, tutte funzioni indispensabili per conservare l'omeostasi cutanea. In corso di patologia psoriasica, molte di queste cellule perdono la loro normale funzionalità e producono sostanze in grado di mediare una risposta "anomala" sia a livello immunitario che a livello di differenziazione e proliferazione dei cheratinociti.

OBIETTIVO

Lo scopo di questo studio condotto in Italia è stato quello di misurare i livelli sierici di $25(\text{OH})\text{D}$, ormone paratiroideo e calcio sierico in pazienti affetti da psoriasi.

DISEGNO

Sono stati arruolati 145 pazienti affetti da psoriasi cronica a placche, 112 da artrite reumatoide (AR) e 141 soggetti sani nei quali sono stati misurati i livelli sierici di $25(\text{OH})\text{D}$.



RISULTATI

I livelli di 25(OH)D sono risultati significativamente più bassi ($p < 0.01$) nei soggetti affetti da psoriasi rispetto ai controlli ed ai soggetti affetti AR. La prevalenza di pazienti con livelli di vitamina D < 20 ng/ml (carenza) era maggiore tra i pazienti affetti da psoriasi rispetto a quelli affetti da artrite reumatoide ($p < 0.01$) o nei controlli ($p < 0.001$). Durante i mesi invernali la proporzione di soggetti carenti tra la popolazione psoriasica raggiungeva l'80.9% rispetto al 37% del periodo estivo.

CONCLUSIONI

La carenza di vitamina D è una realtà in Italia durante tutto l'anno. Inoltre, i risultati ottenuti, hanno mostrato che la carenza di vitamina D è associata alla psoriasi indipendentemente dal genere, dall'età, dal BMI o dalla stagionalità.