

LA TERAPIA CON ALTE DOSI DI VITAMINA D NEL DOLORE CRONICO IN BAMBINI E ADOLESCENTI AFFETTI DA ANEMIA FALCIFORME: RISULTATI DI UNO STUDIO PILOTA, IN DOPPIO CIECO, RANDOMIZZATO

Osunkwo I, Ziegler TR, Alvarez J, McCracken C, Cherry K, Osunkwo CE, Ofori-Acquah SF, Ghosh S, Ogunbobode A, Rhodes J, Eckman JR, Dampier C, Tangpricha V

High dose vitamin D therapy for chronic pain in children and adolescents with sickle cell disease: results of a randomized double blind pilot study

British Journal of Haematology, 2012



KEY MESSAGE

Adeguati livelli sierici di 25(OH)D possono migliorare la sintomatologia dolorosa nei bambini e negli adolescenti affetti da anemia falciforme.

BACKGROUND

Gli individui affetti da anemia falciforme (SCD) sviluppano ogni giorno dolore cronico. La carenza di Vitamina D sta emergendo come un problema significativo per la salute pubblica nei soggetti affetti da SCD. Diversi studi hanno riportato la correlazione tra uno stato di carenza di 25(OH)D e la possibilità di sviluppare dolore cronico in bambini affetti da SCD.

OBIETTIVO

Determinare l'efficacia di alte dosi di Vitamina D nella riduzione del dolore cronico in pazienti pediatriche affette da SCD.

DISEGNO

46 soggetti (età compresa tra 7 e 21 anni) sono stati divisi in base al loro stato di dolore cronico e randomizzati a ricevere per 6 settimane:

- vitamina D (4.000-100.000 UI/settimana)
- placebo

Tutti hanno ricevuto una dose giornaliera orale di calcio (500 mg) e vitamina D (200 UI) e sono stati monitorati per un periodo di 6 mesi. I livelli sierici di 25(OH)D sono stati calcolati a 8, 16 e 24 settimane. Ciascun paziente ha compilato un diario che riportava la percezione del dolore durante lo studio.



RISULTATI

Lo studio ha mostrato che, nel gruppo trattato con vitamina D rispetto al placebo, elevati livelli sierici di 25(OH)D erano correlati ad un minor numero di giorni in cui compariva la sintomatologia dolorosa, già alla 8^a settimana. Le concentrazioni sieriche 25(OH)D erano inoltre correlate positivamente ad un miglioramento dei parametri di funzionalità fisica.

CONCLUSIONI

Alte dosi di vitamina D portano ad un miglioramento sia del dolore che della qualità di vita in soggetti affetti da anemia falciforme. Per sostenere tale beneficio è necessario mantenere le concentrazioni sieriche ottimali di 25(OH)D (≥ 75 nmol/ml) nel tempo.