

# SUPPLEMENTAZIONE DI VITAMINA D DURANTE LA RIABILITAZIONE RESPIRATORIA NEI PAZIENTI CON BPCO: UNO STUDIO INTERVENTISRICO

Hornikx M, Lehouck A, Carremans C, Mathieu C, Muylaert I, Barbier V,  
Cooosemans I, Van Remoortel H, Decramer M, Troosters T, Janssens W.

Vitamin D Supplementation During Rehabilitation In  
Patients With Chronic Obstructive Pulmonary Disease:  
An Intervention Study

American Journal Of Respiratory And Critical Care Medicine, 2011



## KEY MESSAGE

Una supplementazione mensile di 100.000 U.I. di vitamina D rende più efficace la riabilitazione respiratoria in pazienti con BPCO.

## BACKGROUND

La carenza di vitamina D è molto diffusa nella broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO).

Bassi livelli di vitamina D circolanti sono stati associati alla debolezza muscolare che è una caratteristica della BPCO.

Poiché alcuni studi interventistici hanno dimostrato significativi benefici della supplementazione di vitamina D sulla forza muscolare, sarebbe interessante esplorare l'effetto della supplementazione di vitamina D nei pazienti affetti da BPCO.

## OBIETTIVO DELLO STUDIO

Valutare l'effetto della supplementazione di vitamina D sulla riabilitazione respiratoria di pazienti affetti da BPCO e debolezza muscolare, considerando che la carenza di vitamina D è associata a debolezza muscolare e che la debolezza muscolare è uno dei principali target della riabilitazione respiratoria.

## DISEGNO DELLO STUDIO

50 pazienti affetti da BPCO, con una storia di esacerbazioni e riabilitazione respiratoria, sono stati randomizzati per ricevere mensilmente vitamina D (100.000 UI) o placebo.

Tutti i pazienti coinvolti nello studio hanno partecipato alla riabilitazione al termine della quale sono stati misurati diversi parametri:

- Forza muscolare periferica e respiratoria
- Capacità di esercizio massimale e funzionale
- Qualità di vita
- Livelli sierici di 25(OH)D



## RISULTATI

Dopo il trattamento, i pazienti supplementati con vitamina D presentavano sia un aumento dei livelli di 25(OH)D sia miglioramenti di tutti i parametri presi in considerazione, inclusa la forza muscolare periferica e respiratoria, così come anche la qualità di vita.

## CONCLUSIONI

I dati ottenuti in questo studio suggeriscono che la vitamina D può essere un farmaco addizionale nella terapia della BPCO durante la riabilitazione respiratoria per migliorare gli outcome.