

LA CARENZA DI VITAMINA D SI ASSOCIA AD AUMENTATO RISCHIO DI INFEZIONI DA VIRUS RESPIRATORIO SINCIZIALE

Belderbos ME, Houben ML, Wilbrink B, Lentjes E, Bloemen EM, Kimpen JL, Rovers M, Bont L.

Cord Blood Vitamin D Deficiency is Associated With Respiratory Syncytial Virus Bronchiolitis

Pediatrics, 2011



KEY MESSAGE

La supplementazione con vitamina D nelle donne in gravidanza si associa a minor rischio di infezioni da virus respiratorio sinciziale nel neonato.

BACKGROUND

Il virus respiratorio sinciziale (RSV) è tra i patogeni quello che causa infezioni più gravi alle basse vie respiratorie (LRTI) nei neonati.

Studi epidemiologici indicano che la vitamina D può proteggere dalle LRTI causate dal RSV.

OBIETTIVO DELLO STUDIO

Determinare nei neonati l'associazione tra status della vitamina D ed il rischio di infezioni da virus respiratorio sinciziale.

DISEGNO DELLO STUDIO

Studio prospettico che coinvolge 156 bambini, nati a termine, ai quali è stata misurata la concentrazione di 25(OH)D nel sangue prelevato dal cordone ombelicale. Durante il primo anno di vita è stato chiesto ai genitori di segnalare i sintomi di infezioni relative al tratto respiratorio inferiore (tosse moderata o grave, rantolo di qualsiasi intensità), per poi effettuare un tampone naso-faringeo.



RISULTATI

Da questo studio è emerso che

- di 156 bambini, 18 (12%) sviluppano infezioni del tratto respiratorio indotte dal virus sinciziale respiratorio nel primo anno di vita
- i neonati che sviluppano tali infezioni avevano concentrazioni di vitamina D 1,3 volte più basse rispetto ai neonati che non le sviluppano
- la concentrazione di vitamina D è maggiore nei bambini nati nei mesi estivi rispetto a quelli nati nei mesi invernali
- esiste una stretta correlazione tra le concentrazioni di 25(OH)D nei neonati e la supplementazione materna di vitamina D durante la gravidanza [Il 46% delle mamme partecipanti a questo studio utilizzava in gravidanza supplementi di vitamina D; il 74% già dal primo trimestre].

CONCLUSIONI

La carenza di vitamina D nei neonati è associata all'aumentato rischio di infezioni del tratto respiratorio inferiore, causate dal virus respiratorio sinciziale.

La supplementazione di vitamina D nelle mamme risulta essere un'utile strategia per prevenire le infezioni delle vie aeree inferiori nei neonati, provocate dal virus respiratorio sinciziale.