

SUPPLEMENTAZIONE DI VITAMINA D NEL TRATTAMENTO DELLA DERMATITE ATOPICA: UNO STUDIO CLINICO

Amestejani M, Salehi BS, Vasigh M, Sobhkhiz A, Karami M, Alinia H,
Kamrava SK, Shampour N, Ghalehbaghi B, Behzadi AH.

Vitamin d supplementation in the treatment
of atopic dermatitis: a clinical trial study

Journal of drugs in dermatology, 2012



KEY MESSAGE

La supplementazione con 1600 UI al giorno di vitamina D migliora
notevolmente i sintomi della dermatite atopica

BACKGROUND

La dermatite atopica è una patologia molto frequente, soprattutto fra i bambini, e la ricerca scientifica fornisce ogni giorno nuove prove sul ruolo che la vitamina D ha nell'insorgenza e nella manifestazione della malattia.

OBIETTIVO DELLO STUDIO

Valutare l'effetto della supplementazione di vitamina D in pazienti affetti da dermatite atopica.

DISEGNO DELLO STUDIO

Un totale di 60 pazienti sono stati inclusi in questo studio randomizzato, in doppio cieco e placebo controllato che ha avuto la durata di 60 giorni. I pazienti sono stati suddivisi in due gruppi: gruppo vitamina D (n=30), a cui sono state somministrate 1600 UI/die di colecalciferolo e gruppo placebo (n=30). L'età media dei pazienti era di 23.34 anni. Lo SCORAD (Scoring Atopic Dermatitis) e il TIS (Three Item Severity) sono state le due scale utilizzate nello studio per misurare la gravità della malattia.



RISULTATI

All'inizio dello studio i livelli di vitamina D calcolati per il gruppo di trattamento e per il placebo erano, rispettivamente, 9.1 ± 1.3 ng/ml e 10.2 ± 2.3 ng/ml. Dopo trattamento con vitamina D i livelli misurati sono stati: 22.15 ± 4.3 mg/ml per il gruppo di trattamento e 9.8 ± 1.2 ng/ml per il gruppo placebo.

Per ciò che riguarda i sintomi della malattia, il gruppo trattato con vitamina D ha evidenziato un miglioramento significativo sia in termini di SCORAD che di TIS (rispettivamente 24.8 ± 4.1 vs 15.3 ± 3.1 $p=0.01$ e 3.5 ± 0.5 vs 1.9 ± 0.4 $p=0.032$), mentre nel gruppo placebo tale miglioramento non è stato significativo (25.3 ± 5.2 vs 23.46 ± 4.2 $p=0.15$ e 3.8 ± 0.4 vs 4.02 ± 0.5 $p=0.22$).

CONCLUSIONI

I risultati di questo studio hanno evidenziato che la supplementazione orale con vitamina D migliora in maniera significativa la severità della patologia in soggetti affetti da dermatite atopica.